



# GFK-Aikido® Schlagfertig agieren mit Empathie und Humor

## 2. - 6. Juli 2015

**Zielgruppe** Sie haben bereits einen Einführungskurs in der Methode der Gewaltfreien Kommunikation besucht und möchten jetzt gerne die Wirkungsweise gewaltfreier «Schlagfertigkeit» in der Kommunikation kennen lernen?

Dann laden wir Sie herzlich ein, an diesem Seminar teilzunehmen.

**Inhalt** Im GFK-Aikido® geht es darum, Strategien im Gespräch zu entwickeln und anzuwenden, die einerseits von Achtung und Gleichwertigkeit geprägt sind und gleichzeitig eine gute Portion überraschenden Humor beinhalten. So können Sie erfolgreicher Einfluss nehmen und Ihren Vorstellungen mit Ihrer Stimme und Ihrer Wortwahl Gehör verschaffen. Das kann besonders in folgenden Situationen nützlich sein:

- Politische Auseinandersetzungen
- Konflikte in der Arbeitswelt
- Sexismus und Rassismus
- Wenn alle gegen Sie sind
- Podiumsgespräche, Medienkonferenzen
- Interviews
- Wenn Ihnen Aggressionen, Killersätze und andere Widrigkeiten begegnen
- Wenn Sie Ihre Ansichten empathisch und wirkungsvoll in einer Gruppe vertreten möchten

**Dazu eignen sie sich als Werkzeug das GFK-Aikido® in der Kommunikation an:**

- Kurzformen der GFK
- Paradoxe Interventionsmuster
- Humorvolle Sprachreaktionen
- 10 Schlagfertigkeitstechniken basierend auf der empathischen Haltung der GFK

### **Ziele**

- Schwierige Gesprächssituationen mit Empathie zu meistern
- Einwänden humorvoll begegnen und sie transformieren
- Beeinflussungsversuche durchschauen und sprachliche Herausforderungen mit der jeweils passenden Strategie zu begegnen.

Bei diesem Seminar stehen Praxisorientierung und aktives Üben im Vordergrund. Deshalb ist die Anzahl der TeilnehmerInnen beschränkt.

### **Leitung**

#### **Suna Yamaner**

Betriebswirtschafterin MBA  
Kommunikationstrainerin, Konfliktberaterin,  
Management-Coach

### **Kosten**

Euro 980.—

### **Kursort**

Loreto Aprutino, Abruzzen Italien

### **Anmeldung**

schriftlich oder per mail:  
metapuls ag, Zelgackerstrasse 7, CH 8632  
Tann-Dürnten  
info@metapuls.ch,  
Fax: 0041 (0)55 240 99 10

