



metapuls campus® in



Programm 2015

Die zentrale Frage für uns heisst: Wie lassen sich Lernen, Wachsen, Energie tanken und inspirierendes Austauschen sinnvoll verbinden? In Italien haben wir für uns selbst und für Euch die Antwort gefunden. Auf www.metapuls-online.ch findet Ihr die ausführlichere Geschichte dazu.

Hier in Kürze:

Wir haben ein Haus in den Abruzzen (6 Doppelzimmer mit WC/Dusche) inmitten eines 3 Hektaren grossen Olivenhains auf unsere Bedürfnisse hin umgebaut. Jede Etage verfügt über eine eigene Küche für die individuelle Verpflegung. Die Halbpension besteht aus einem reichhaltigen Frühstück und einem mehrgängigen abruzzesischen Menü am Abend in der gemütlichen Cantina oder auf der Terrasse. Die TN-Zahl ist auf 12 Personen beschränkt damit individuelles Lernen und persönlicher Austausch unter den Gästen möglich sind. Für knappe Budgets ist Mithilfe im Haus oder eine Übernachtung im eigenen Zelt/Camper möglich.

Die Umgebung lädt zu langen Spaziergängen, Wanderungen oder zum Baden am Meer oder in der Therme ein. Kulturinteressierte finden neolithische und römische Ausgrabungen, exquisite Keramik, Oliven- und Weingüter, mittelalterliche Städte mit historischen Kirchen und Klöstern in nächster Nähe.

Zusammen lernen, viel Freizeit für sich und gemütlich miteinander essen, das ist die übergeordnete Idee des **metapuls campus**.

Leitung:

Suna Yamaner: Betriebswirtschafterin MBA, Inhaberin metapuls ag Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation GFK. Seit 25 Jahren selbständige Unternehmensberaterin und Tagungsleiterin, langjährige Erfahrung als Geschäftsführerin und Verkaufsleiterin in Grossunternehmen, Kommunikations- und Konfliktberaterin.

2.- 6. Juni 2015 GFK Aikido-Schlagfertigkeit

4 Tage à 4 Std. vormittags, Kursgebühr: inkl. 4 Übernachtungen und Halbpension Euro 980.-- (od. aktuellem CHF-Kurs)
Weitere Infos findest Du auf der detaillierten Ausschreibung.

21. - 26. Juni 2015 Vertiefungskurs Gewaltfreie Kommunikation (Vorkurs Empathisches Coaching)

5 Tage à 4 Std. vormittags, Kursgebühr inkl. 5 Übernachtungen und Halbpension Euro 1280.-- (od. aktuellem CHF-Kurs)
Voraussetzung für diesen Kurs sind mindestens 3 Tage GFK-Training bei metapuls oder einem von uns anerkannten Trainingsinstitut. Es werden alle bekannten Inhalte vertieft und zusätzlich Coaching-Anwendungen aus unserem Lehrgang vorgestellt und angewendet, u.a. Umgang mit Vorurteilen, starken Gefühlen, Umgang mit inneren Konflikten, Trauer.

27. Juli - 3. August. 2015 GFK-Light - individuelle Coaching-Woche

6 Tage à 1 Std. Gruppensitzung plus evtl. individuelle Coachingsitzungen nach Bedarf (Euro 150.-/h). Wochenpauschale inkl. 7 Übernachtungen inkl. Frühstück Euro 795.-- (od. aktuellem CHF-Kurs). Diese Coaching-Woche richtet sich an Menschen, die ein persönliches oder berufliches Thema in entspannter Umgebung vertieft bearbeiten möchten.

20.- 26. September 2015 Empathisches Coaching Refresher und Vertiefung

5 Tage, Kursgebühr inkl. 6 Übernachtungen und 6 Tage Halbpension Euro 1875.-- (od. aktuellem CHF-Kurs).
Für alle zertifizierten TN des Lehrgangs Empathisches Coaching bietet sich hier die Gelegenheit, das Erlernte zu vertiefen und Weiterentwicklungen der Methode im Bereich Konfliktmoderation für Gruppen kennen zu lernen und einzuüben

Ferienwoche und Olivenernte mit ca. 3 Tagen Mithilfe

11. - 17. Oktober und/oder 18. - 24. Oktober 2015

6 Übernachtungen, 1 Nachtessen, 1 Frühstück total Euro 350.-- (oder aktueller CHF-Kurs)

Anmeldung (TN beschränkt)

info@metapuls.ch, Fax 0041 55 240 99 17
oder schriftlich metapuls ag, Zelgackerstrasse 7, 8632 Tann/Schweiz

